

## Aikijo-Suburi

## 合気 jo の素振り

### Tsuki 5

突き五本

Choku tsuki	直突き
Kaeshi tsuki	返し突き
Ushiro tsuki	後ろ突き
Tsuki gedan gaeshi	突き下段返し
Tsuki jodan gaeshi	突き上段返し

### Uchikomi

打ち込み

Shomen uchikomi	正面打ち込み
Renzoku uchikomi	連続打ち込み
Menuchi gedangaeshi	面打ち下段返し
Menuchi ushirotsuki	面打ち後ろ突き
Gyaku yokomen ushirotsuki	逆横面後ろ返し

### Katate

方手

Katate gedan gaeshi	方手下段返し
Katate toma uchi	方手とう間打ち
Katate hachi no ji gaeshi	方手八の字返し

### Hasso gaeshi

八祖返し

Uchi	打ち
Tsuki	突き
Ushiro tsuki	後ろ突き
Ushiro uchi	後ろ打ち
Ushiro barai	後ろ払い

### Nagare gaeshi no bu

流れ返しの部

Hidari nagare gaeshi uchi	左流れ返し打ち
Migi nagare gaeshi tsuki	右流れ返し突き