

Japanische Begriffe

Wortliste:

-dori	halten, fassen (von toru)	kamae	Stellung, Grundposition	soto	ausssen
-kaeshi	zurückgeben, wenden (von kaesu)	karada	Körper	suwari	sitzend (von suwaru)
-kiri	schneiden (von kiru)	kata	Schulter / Form, formale Übung / eines von beiden	tachi	Schwert / stehend (von tatsu)
ai	Harmonie, Einklang, Liebe	katana	Schwert	tai	Körper
aiki taiso	Aufwärmübungen, Gymnastik	keiko	Training	tai sabaki	Körperbewegung
ashi	Fuss, Bein	keikogi	Trainingsanzug	tanto	Messer
ashi sabaki	Schrittübungen, Fussbewegungen	ken	Schwert	tatami	Reisstrohmatten
atemi	Schlag	ki	geistige Kraft, Energie	te	Hand
bokken	Holzschwert	ki no nagare	fließende Form einer Technik	te kubi	Handgelenk
budo	Kampfkünste	kihon	Basisform einer Technik	teगतana	Handkante, Schwerthand
bushi	Krieger	kokyu	Atmung, Atemkraft	ten	Himmel
chi	Erde	koshi	Hüfte	tenkan	Abdrehen, umwandeln
chudan	mittlere Höhe	kote	Handgelenk	tori	Person, die wirft, die angegriffen wird
dan	Stufe, Höhe	kubi	Hals	tsuki	Schlag, Stich (von tsuku)
do	Weg, Strasse, Lebensweg	ma-ai	harmonische Distanz	uchi	Schlag / innen
dojo	Übungsraum, Ort, wo der Weg geübt wird	mae	vorne	uchi tachi	Person, die angreift bei den Schwertübungen, (Schüler)
eri	Kragen	men	Gesicht, Kopf	ude	Arm
gedan	untere Höhe	migi	rechts	uke	Person, die angreift, die geworfen wird
gi	Anzug	mune	Brust	uke tachi	Person, welche die Angriffe annimmt und kontrolliert bei den Schwertübungen
gyaku	umgekehrt	nage	Wurf, Werfender	ukemi	Fallen (empfangen mit dem Körper)
hakama	Hosenrock	omote	Vorderseite, vorne	ura	Rückseite
hara	Bauch, Körpermitte, Zentrum	rei	Gruss	ushiro	hinten, rückwärts
hidari	links	reigi	Etikette	yoko	seitlich, quer
hiji	Ellbogen	sabaki	Bewegung, Anordnung		
irimi	eintreten	samurai	japanischer Krieger		
jo	Stock	seiza	aufrechter Sitz, Fersensitz		
jodan	obere Höhe	sensei	Lehrer		
kaiten	drehen	shikko	gehen auf den Knien		
		shomen	Front, Stirn /Hauptwand im Dojo		
		sode	Ärmel		

Zahlen:

ichi	1	ju ichi	11
ni	2	ju ni	12
san	3	...	
shi, yon-	4	ni ju	20
go	5	ni ju ichi	21
roku	6	ni ju ni	22
shichi, nana-	7	ni ju san	23
hachi	8	...	
kyu, ku	9	san ju	30
ju	10	san ju ichi	31

Redewendungen:

Shomen ni rei	Gruss in Richtung Shomen (Befehl)
o negai shimasu	Der Sprecher bittet um etwas, um Zusammenarbeit, um Belehrung
domo arigato gozaimashita	Der Sprecher drückt höflich seinen Dank aus
yame	Aufhören! (Befehlsform)
matte	Warten! (Befehlsform)
hajime	Anfangen! (Befehlsform)
dozo	bitte, der Sprecher offeriert etwas, fordert auf anzunehmen.