



**AIKIDO ZÜRICH**  
THE ART OF  
COMMUNICATION



## Seminar mit Jorma Lyly Sensei, Stockholm, 6. Dan Aikikai

---

|                              |        |                                  |
|------------------------------|--------|----------------------------------|
| 21. Januar 2025, Dienstag:   | Sursee | 19:15 bis 20:45 Uhr              |
| 22. Januar 2025, Mittwoch:   | Zürich | 19 bis 20:30 Uhr                 |
| 23. Januar 2025, Donnerstag: | Sursee | 19 bis 20:30 Uhr                 |
| 24. Januar 2025, Freitag:    | Luzern | 19 bis 20:30 Uhr                 |
| 25. Januar 2025, Samstag*:   | Luzern | 11 bis 12:30 Uhr 15.30–17.00 Uhr |
| 26. Januar 2025, Sonntag:    | Luzern | 11 bis 12:30 Uhr                 |

---

Alle Aikidokas sind herzlich willkommen.

Kosten:

CHF 100.– für den ganzen Lehrgang (Fr–So in Luzern)

CHF 50.- für einen Tag, 30.– für eine Einzellektion

\*Helen Hirsiger bietet am Samstagabend wieder das traditionelle Nachtessen im Schwarzenberg an. Bitte trage Dich in die Liste im Dojo ein, wenn du am Nachtessen teilnimmst.

Aikido Luzern | Werkhofstrasse 18 | 6002 Luzern | [www.aikido-luzern.ch](http://www.aikido-luzern.ch)

Aikido Sursee | Allmendstrasse 11 | 6210 Sursee | [www.aikido-sursee.ch](http://www.aikido-sursee.ch)

Aikido Zürich | Tobelhofstrasse 21 | 8044 Zürich | [www.aikido-zuerich.ch](http://www.aikido-zuerich.ch)

Organisiert von Aikido Luzern