

AIKIDO LUZERN

Neuer Einführungskurs

5 Dienstag – Abende 18:30 bis 20:00 Uhr

11./18./25.März und 01./8.April 2025

Fr. 100.– (Studenten Fr. 80.–)

mit Toni Renggli 5.Dan

Anmeldung und Fragen:

www.aikido-luzern.ch oder direkt info@aikido-luzern.ch

Anmeldefrist: bis 3 Tage vor Kursbeginn

Aikido ist eine moderne Bewegungs- und Verteidigungskunst, die keinen Wettkampf, weder Sieger noch Verlierer kennt. Kreise und Spiralförmigkeiten lehren uns, Einklang in uns und Harmonie (AI) mit der Kraft des Partners zu suchen, universelle Lebensenergie (KI) in uns zu entdecken und einen Weg (DO) zu beschreiten. Die Vereinigung von Körper und Geist schult unser Selbstvertrauen und bringt Wohlbefinden. Aikido kann in jedem Alter begonnen und praktiziert werden.



AIKIDO LUZERN

Werkhofstrasse 18 6005 Luzern

info@aikido-luzern.ch www.aikido-luzern.ch