

AIKIDO



MIT

MICHAEL FRIEDL, 7. DAN

10.11.2026

19.00-21.00

Aikido Luzern

Werkhofstrasse 18

6005 Luzern

www.aikido-luzern.ch

12.11.2026

19.00-21.00

Aiki-Kai Zürich

Bernstrasse Nord 182

8064 Zürich

www.aikikai-zuerich.ch

13.11.2026

19.00-21.00

14.11.2026

10.00-12.00

15.00-17.00

15.11.2026

10.00-12.00

Makoto Dojo

Längmatt 3

6212 St. Erhard

www.makoto-dojo.ch



30.- pro Lektion (2 Stunden)

100.- Bundle Fr/Sa/So

Kontakt:

Manuela und Markus Steinmann

www.makoto-dojo.ch